

# JEDILNIK OKTOBER 2022



| DAN           | ZAJTRK  | KOSILO   | MALICA                         |
|---------------|---|--|--------------------------------|
| PON<br>3.10.  | Sadni čaj, kruh iz kmečke peči, tunin namaz, paradižnik, jabolko    | Kremna cvetačna juha, špageti bolonese, riban sir, zelena solata                                 | Sadni jogurt, žemlja           |
| TOR<br>4.10.  | Mleko, kruh Gustav koruzni, kislá smetana, marmelada, nektarina     | Minjon juha, puranji zrezek v korenčkovi omaki, *prosená kaša z zelenjavo, mešana solata         | Mandarína, grisini             |
| SRE<br>5.10.  | Zeliščni čaj, štajerski kruh, piščančja prsa, kisle kumarice, slive | Piščančja obara z ajdovimi žličniki, kruh, *biskvit s sadjem, *jabolčni sok                      | Mleko, kruh                    |
| ČET<br>6.10.  | Mlečni zdrob, melona  | Goveja juha z rezanci, kuhana *govedina, pražen krompir, smetanov hren, zelena solata s koruzo   | *Banana                        |
| PET<br>7.10.  | <b>*Bela kava, biomix kruh, bučni namaz, kumarice, hruška</b>       | <b>Ješprenova juha, slivovi cmoki, mešani kompot</b>   | <b>Mešano sadje, pletenica</b> |
| PON<br>10.10. | Šipkov čaj, ovseni kruh, *liptovski namaz, riban korenček, *jabolko | Grahova juha, piščančja rižota, *rdeča pesa  | Hruška, polnozrn. keksi        |
| TOR<br>11.10. | Mlečni riž s čokoladnim posipom, mešano suho sadje                  | Bistra juha s fritati, sesekljana pečenka v naravni omaki, pire krompir, kitajsko zelje v solati | Breskov sok, kruh              |
| SRE<br>12.10. | Planinski čaj, pirin kruh, pašteta, paprika, lubenica               | Zelenjavna juha, pečen piščanec, mlinci, solata z motovilcem                                     | Mleko, fit kraljeva štručka    |
| ČET<br>13.10. | <b>Otroški čaj, kruh Štajerc, *jajčni namaz, kumarice, grozdje</b>  | <b>Ajdova juha, sojin polpet s paradižnikovo omako, kus kus, zelena solata s koruzo</b>          | <b>*Bio sadni smuti, kruh</b>  |
| PET<br>14.10. | Kakav, rogljiček, mandarina   | Fižolova juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata  | Mešano sadje, kruh             |

| <b>DAN</b>           | <b>ZAJTRK</b>   | <b>KOSILO</b>   | <b>MALICA</b>                   |
|----------------------|---|---|---------------------------------|
| <b>PON</b><br>17.10. | Kakav, pisana pletenica, jabolko  | Brokolijeva juha, pečenka, pražen *krompir, dušeno sladko zelje                       | Mandarina, kruh                 |
| <b>TOR</b><br>18.10. | <b>Otroški čaj, ovseni kruh, rezina edamca, kisle kumarice, grozdje</b>   | <b>Paradižnikova juha, makovi rezanci, mešani kompot</b>                              | <b>LCA nula malina, kosmiči</b> |
| <b>SRE</b><br>19.10. | Mlečni khorasan zdrob, suhe slive   | Korenčkova juha, *ajdova kaša s piščančjim mesom, paradižnikova solata                | Grozdje, bebe keksi             |
| <b>ČET</b><br>20.10. | Mleko, kruh Gustav koruzni, čokoladni namaz, mandarina                    | Bistra juha z zvezdicami, *goveji file stroganov, kus kus, zelena solata z motovilcem | Banana                          |
| <b>PET</b><br>21.10. | *Bela kava, rženi kruh, ribji namaz, por, melona                          | Bujta repa z mesom, kruh, jabolčna pita, pomarančni sok                               | Hruška, kruh                    |
| <b>PON</b><br>24.10. | *Mleko, ajdov kruh, medeni namaz, slive                                   | Porova juha, piščančji file v smetanovi omaki, široki rezanci, zelena solata          | *Jabolko, grisini               |
| <b>TOR</b><br>25.10. | Kakav, fit kraljeva štručka, hruška                                       | Goveji golaž, *polenta, rdeča pesa  | Mandarina, kruh                 |
| <b>SRE</b><br>26.10. | Šipkov čaj, kruh iz kmečke peči, mesni namaz, kisló zelje, grozdje        | Bistra juha s kašico, ocvrt puranji file, rizi bizi, zelena solata z motovilcem       | Skuta s sadjem                  |
| <b>ČET</b><br>27.10. | <b>Bela kava, graham kruh, čičerikin namaz, kisle kumarice, mandarina</b> | <b>Juha iz muškatne buče s kroglicami, skutni štruklji, hruškov kompot</b>            | <b>*Banana</b>                  |
| <b>PET</b><br>28.10. | *Mlečni močnik s čokoladnim posipom, jabolko                              | Prežganka z jajcem, pečen ribji file, pire *krompir, kremna špinača                   | Mešano sadje, žemljica          |



**Otroci imajo čez dan na razpolago čaj in vodo.**

(\* ) v jedi je uporabljeno ekološko živilo.

# JEDILNIK OKTOBER 2022 – otroci stari 1-2 leti



| DAN           | ZAJTRK  | KOSILO   | MALICA                         |
|---------------|---|--|--------------------------------|
| PON<br>3.10.  | Sadni čaj, kruh iz kmečke peči, tunin namaz, paradižnik, jabolko    | Kremna cvetačna juha, špageti bolonese, riban sir, zelena solata                                 | Sadni jogurt, žemlja           |
| TOR<br>4.10.  | Mleko, kruh Gustav koruzni, kislá smetana, marmelada, nektarina     | Minjon juha, puranji zrezek v korenčkovi omaki, *prosená kaša z zelenjavo                        | Mandarina, grisini             |
| SRE<br>5.10.  | Zeliščni čaj, štajerski kruh, piščančja prsa, kisle kumarice, slive | Piščančja obara z ajdovimi žličniki, kruh, *biskvit s sadjem, *jabolčni sok                      | Mleko, kruh                    |
| ČET<br>6.10.  | Mlečni zdrob, melona  | Goveja juha z rezanci, kuhana *govedina, pražen krompir, paradižnikova omaka                     | *Banana                        |
| PET<br>7.10.  | <b>*Bela kava, biomix kruh, bučni namaz, kumarice, hruška</b>       | <b>Ješprenova juha, slivovi cmoki, mešani kompot</b>   | <b>Mešano sadje, pletenica</b> |
| PON<br>10.10. | Šipkov čaj, ovseni kruh, *liptovski namaz, riban korenček, *jabolko | Grahova juha, piščančja rižota, *rdeča pesa  | Hruška, polnozrn. keksi        |
| TOR<br>11.10. | Mlečni riž s čokoladnim posipom, mešano suho sadje                  | Bistra juha s fritati, sesekljana pečenka v naravni omaki, pire krompir, kitajsko zelje v solati | Breskov sok, kruh              |
| SRE<br>12.10. | Planinski čaj, pirin kruh, pašteta, paprika, lubenica               | Zelenjavna juha, pečen piščanec, mlinci, korenčkova omaka  | Mleko, fit kraljeva štručka    |
| ČET<br>13.10. | <b>Otroški čaj, kruh Štajerc, *jajčni namaz, kumarice, grozdje</b>  | <b>Ajdova juha, sojin polpet s paradižnikovo omako, kus kus, zelena solata s koruzo</b>          | <b>*Bio sadni smuti, kruh</b>  |
| PET<br>14.10. | Kakav, rogljiček, mandarina   | Fižolova juha, ocvrt ribji file, krompirjeva omaka s kumaricami                                  | Mešano sadje, kruh             |

| <b>DAN</b>           | <b>ZAJTRK</b>   | <b>KOSILO</b>   | <b>MALICA</b>                   |
|----------------------|---|---|---------------------------------|
| <b>PON</b><br>17.10. | Kakav, pisana pletenica, jabolko  | Brokolijeva juha, pečenka, pražen *krompir, dušeno sladko zelje                       | Mandarina, kruh                 |
| <b>TOR</b><br>18.10. | <b>Otroški čaj, ovseni kruh, rezina edamca, kisle kumarice, grozdje</b>   | <b>Paradižnikova juha, makovi rezanci, mešani kompot</b>                              | <b>LCA nula malina, kosmiči</b> |
| <b>SRE</b><br>19.10. | Mlečni khorasan zdrob, suhe slive   | Korenčkova juha, *ajdova kaša s piščančjim mesom, paradižnikova solata                | Grozdje, bebe keksi             |
| <b>ČET</b><br>20.10. | Mleko, kruh Gustav koruzni, čokoladni namaz, mandarina                    | Bistra juha z zvezdicami, *goveji file stroganov, kus kus, zelena solata z motovilcem | Banana                          |
| <b>PET</b><br>21.10. | *Bela kava, rženi kruh, ribji namaz, melona                               | Bujta repa z mesom, kruh, jabolčna pita, pomarančni sok                               | Hruška, kruh                    |
| <b>PON</b><br>24.10. | *Mleko, ajdov kruh, medeni namaz, slive                                   | Porova juha, piščančji file v smetanovi omaki, široki rezanci, zelena solata          | *Jabolko, grisini               |
| <b>TOR</b><br>25.10. | Kakav, fit kraljeva štručka, hruška                                       | Goveji golaž, *polenta, rdeča pesa  | Mandarina, kruh                 |
| <b>SRE</b><br>26.10. | Šipkov čaj, kruh iz kmečke peči, mesni namaz, grozdje                     | Bistra juha s kašico, ocvrt puranji file, rizi bizi, zelenjavna omaka                 | Skuta s sadjem                  |
| <b>ČET</b><br>27.10. | <b>Bela kava, graham kruh, čičerikin namaz, kisle kumarice, mandarina</b> | <b>Juha iz muškatne buče s kroglicami, skutni štruklji, hruškov kompot</b>            | <b>*Banana</b>                  |
| <b>PET</b><br>28.10. | *Mlečni močnik s čokoladnim posipom, jabolko                              | Prežganka z jajcem, pečen ribji file, pire *krompir, kremna špinača                   | Mešano sadje, žemljica          |



**Otroci imajo čez dan na razpolago čaj in vodo.**

(\* ) v jedi je uporabljeno ekološko živilo.