

# JEDILNIK MAREC 2023



DAN	ZAJTRK	KOŠILO	MALICA
<b>SRE</b> 1.3.	Mleko, koruzni kosmiči, pomaranča	Fižolova kremna juha, metuljčki s tunino omako, zelje v solati	Jabolko, pleteni kruh
<b>ČET</b> 2.3.	Planinski čaj z limono, ovseni kruh, piščančja prsa, kisle kumarice, kivi	Bistra juha z rezanci, dušena *govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, zelena solata	*Kefir malina rdeča pesa, kruh
<b>PET</b> 3.3.	*Bela kava, graham kruh, rezina sira, korenčkove palčke, melona	Grahova juha, zelenjavne pogačice s paradižnikovo omako, kus kus, endivija s krompirjem	Hruška, polnozrnati keksi
<b>PON</b> 6.3.	Bela kava, kruh iz kmečke peči, jajčni namaz, kisl paprika, jabolko	Bučna juha, polnozrnati špageti z bolonjsko omako, riban sir, zelena solata	Banana
<b>TOR</b> 7.3.	Zeliščni čaj, koruzni kruh, lečin namaz, kisle kumarice, kivi	Ajdova juha z zelenjavo, marmeladne palačinke, mešani kompot	Hruška, graham žemlja
<b>SRE</b> 8.3.	Kakav, pisani rogljiček, ananas	Brokolijeva juha s kroglicami, ocvrte piščančje krače, rizi bizi, rdeča pesa	Pomaranča, vanilijevi keksi
<b>ČET</b> 9.3.	Šipkov čaj, radgonski rženi kruh, ribji namaz, kisl zelje, hruška	Porova juha, lazanja s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo	Kosmiči, LCA nula borovnica
<b>PET</b> 10.3.	Mlečni khorasan zdrob, rozine	Bistra juha s kašico, pečenice, pražen krompir, dušeno kisl zelje	Jabolko, kruh
<b>PON</b> 13.3.	Lipov čaj, kruh iz kmečke peči, pašteta, redkvica, jabolko	Korenčkova juha, ajdova kaša s puranjim mesom, kitajsko zelje s krompirjem	Sadna skuta
<b>TOR</b> 14.3.	*Polenta, mleko, suhe slive	Telečja obara s pirinimi žličniki, osje gnezdo, limonada	Klementina, bombetka
<b>SRE</b> 15.3.	Kakav, ajdov kruh, medeno maslo, melona	Bistra juha z abecedo, svinjska pečenka, mlinci, zelena solata s fižolom	Jabolko, grisini s sezamom
<b>ČET</b> 16.3.	Bebe čaj, polnozrnati kruh, rezina mozarele, pečena paprika, hruška	Zelenjavna juha, paniran ribji file, pražen krompir, zelena solata z jogurtovim prelivom	*Mleko, pisani kruh
<b>PET</b> 17.3.	*Bela kava, štajerski kruh, sončnični namaz, kisle kumarice, mandarina	Kolerabna juha s kroglicami, skutni rezanci, jabolčni kompot	Banana

<b>DAN</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOŠILO</b>	<b>MALICA</b>
<b>PON</b> 20.3.	Otroški čaj, rženi kruh, čičerikin namaz, paprika, klementina	Špinačna juha, *makaronovo meso, zelena solata s korenčkom	LCA nula malina, koruzni kosmiči
<b>TOR</b> 21.3.	Bela kava, kruh Gustav ovseni, piščančja prsa, kumarice, kivi	Pasulj, kruh, biskvit z jagodnim prelivom	Hruška, kruh
<b>SRE</b> 22.3.	Mlečni *močnik s čokoladnim posipom, jabolko	Bistra juha s kašico, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s cvetačo, zelena solata	Jagodni sok, makovka
<b>ČET</b> 23.3.	Mleko, pisani kruh, čokoladni namaz, melona	Otroška juha, piščančji hrustljavčki s sezamom, dušen riž, grah in korenček na maslu, rdeča pesa	*Bio breskov kefir, kruh
<b>PET</b> 24.3.	Planinski čaj, pirin kruh, liptovski namaz, korenčkove palčke, jabolko	Smetanova krompirjeva juha, svaljki z drobtinami, mešani kompot	Pomaranča, grisini
<b>PON</b> 27.3.	Mleko, kruh Gustav koruzni, marmelada, kislá smetana, kivi	Cvetačna juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	Pomaranča, polnozrnatí keksi
<b>TOR</b> 28.3.	Mlečna *prosená kaša s čokoladnim posipom, suhe marelice	Paradižnikova juha z rižem, *goveji file stroganov, kus kus, endivija in radič s krompirjem	*Banana
<b>SRE</b> 29.3.	Sadni čaj, graham kruh, špinačni namaz, riban korenček, jabolko	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in kvinojo, skutni štruklji, mešani kompot	Kivi, pleteni kruh
<b>ČET</b> 30.3.	Bezgov čaj, domači rženi kruh, skuše v namazu, redkvica, hruška	Minjon juha, puranji trakci z zelenjavo v omaki, pirini *žličniki, zelena solata	*Bananin jogurt, kruh
<b>PET</b> 31.3.	Bebe čaj, polnozrnat kruh, šunka v ovitku, kislé kumarice, melona	Bistra juha s fritati, pečen file lososa, pire krompir, kremna špinača	Mešano sadje, grisini



**Otroci imajo čez dan na razpolago čaj in vodo.**

(\* ) v jedi je uporabljeno ekološko živilo.

# JEDILNIK MAREC 2023 – otroci stari 1-2 leti



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>SRE</b> 1.3.	Mleko, koruzni kosmiči, pomaranča	Fižolova kremna juha, metuljčki s tunino omako, rdeča pesa	Jabolko, pleteni kruh
<b>ČET</b> 2.3.	Planinski čaj z limono, ovseni kruh, piščančja prsa, kisle kumarice, kivi	Bistra juha z rezanci, dušena *govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, zelena solata	*Kefir malina rdeča pesa, kruh
<b>PET</b> 3.3.	*Bela kava, graham kruh, rezina sira, korenčkove palčke, melona	Grahova juha, zelenjavne pogačice s paradižnikovo omako, kus kus	Hruška, polnozrnat keksi
<b>PON</b> 6.3.	Bela kava, kruh iz kmečke peči, jajčni namaz, kisl paprika, jabolko	Bučna juha, polnozrnat špageti z bolonjsko omako, riban sir, rdeča pesa	Banana
<b>TOR</b> 7.3.	Zeliščni čaj, koruzni kruh, lečin namaz, kisle kumarice, kivi	Ajdova juha z zelenjavo, marmeladne palačinke, mešani kompot	Hruška, graham žemlja
<b>SRE</b> 8.3.	Kakav, pisani rogljiček, ananas	Brokolijeva juha s kroglicami, ocvrte piščančje krače, rizi bizi, korenčkova omaka	Pomaranča, vanilijevi keksi
<b>ČET</b> 9.3.	Šipkov čaj, radgonski rženi kruh, ribji namaz, hruška	Porova juha, lazanja s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo	Kosmiči, LCA nula borovnica
<b>PET</b> 10.3.	Mlečni khorasan zdrob, rozine	Bistra juha s kašico, pečena hrenovka, pražen krompir, zelenjavna omaka	Jabolko, kruh
<b>PON</b> 13.3.	Lipov čaj, kruh iz kmečke peči, pašteta, redkvica, jabolko	Korenčkova juha, ajdova kaša s puranjim mesom, paradižnikova omaka	Sadna skuta
<b>TOR</b> 14.3.	*Polenta, mleko, suhe slive	Telečja obara s pirinimi žličniki, osje gnezdo, limonada	Klementina, bombetka
<b>SRE</b> 15.3.	Kakav, ajdov kruh, medeno maslo, melona	Bistra juha z abecedo, svinjska pečenka, mlinci, cvetačna omaka	Jabolko, grisini s sezamom
<b>ČET</b> 16.3.	Bebe čaj, polnozrnat kruh, rezina mozarele, pečena paprika, hruška	Zelenjavna juha, paniran ribji file, pražen krompir, korenčkova omaka	*Mleko, pisani kruh
<b>PET</b> 17.3.	*Bela kava, štajerski kruh, sončnični namaz, kisle kumarice, mandarina	Kolerabna juha s kroglicami, skutni rezanci, jabolčni kompot	Banana

<b>DAN</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>MALICA</b>
<b>PON</b> 20.3.	Otroški čaj, rženi kruh, čičerikin namaz, paprika, klementina	Špinačna juha, *makaronovo meso, zelena solata s korenčkom	LCA nula malina, koruzni kosmiči
<b>TOR</b> 21.3.	Bela kava, kruh Gustav ovseni, piščančja prsa, kumarice, kivi	Pasulj, kruh, biskvit z jagodnim prelivom	Hruška, kruh
<b>SRE</b> 22.3.	Mlečni *močnik s čokoladnim posipom, jabolko	Bistra juha s kašico, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s cvetačo, zelena solata	Jagodni sok, makovka
<b>ČET</b> 23.3.	Mleko, pisani kruh, čokoladni namaz, melona	Otroška juha, piščančji hrustljavčki s sezamom, dušen riž, zelenjavna omaka	*Bio breskov kefir, kruh
<b>PET</b> 24.3.	Planinski čaj, pirin kruh, liptovski namaz, korenčkove palčke, jabolko	Smetanova krompirjeva juha, svaljki z drobtinami, mešani kompot	Pomaranča, grisini
<b>PON</b> 27.3.	Mleko, kruh Gustav koruzni, marmelada, kislá smetana, kivi	Cvetačna juha, rižota s puranjim mesom, paradižnikova omaka	Pomaranča, polnozrnatí keksi
<b>TOR</b> 28.3.	Mlečna *prosená kaša s čokoladnim posipom, suhe marelice	Paradižnikova juha z rižem, *goveji file stroganov, kus kus, rdeča pesa	*Banana
<b>SRE</b> 29.3.	Sadni čaj, graham kruh, špinačni namaz, riban korenček, jabolko	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in kvinojo, skutni štruklji, mešani kompot	Kivi, pleteni kruh
<b>ČET</b> 30.3.	Bezgov čaj, domači rženi kruh, skuše v namazu, hruška	Minjon juha, puranji trakci z zelenjavo v omaki, pirini *žličniki, zelena solata	*Bananin jogurt, kruh
<b>PET</b> 31.3.	Bebe čaj, polnozrnat kruh, šunka v ovitku, kislé kumarice, melona	Bistra juha s fritati, pečen file lososa, pire krompir, kremna špinača	Mešano sadje, grisini



**Otroci imajo čez dan na razpolago čaj in vodo.**

*(\* v jedi je uporabljeno ekološko živilo.*